

## Comment une réaction allergique pourrait être décrite par un enfant

Les enfants ont une façon bien à eux de décrire leurs expériences et leurs perceptions. Cela s'applique aussi pour les réactions allergiques. Lorsque les adultes ne reconnaissent pas immédiatement une réaction ou lorsqu'ils ne comprennent pas ce que l'enfant essaie de leur dire, un temps précieux est alors perdu.

Les énoncés suivant sont des exemples de phrases qu'un enfant pourrait dire pour décrire une réaction allergique.

- La nourriture est trop épicée.
- Ma langue chauffe (ou brûle).
- On dirait que quelque chose pique ma langue.
- Ma langue (ou ma bouche) chatouille (ou brûle).
- C'est comme s'il y avait des cheveux sur ma langue.
- C'est bizarre dans ma bouche.
- J'ai un chat dans la gorge.
- Il y a quelque chose de pris dans ma gorge.
- Je sens que ma langue est épaisse (ou lourde).
- Mes lèvres sont serrées ou étirées.
- Je sens qu'il y a une bibitte. (Pour décrire une démangeaison dans les oreilles.)
- C'est épais (ou gros). (En parlant de la gorge)
- Je sens une bosse en arrière de ma langue (gorge).



De plus, notez que les enfants, surtout les plus jeunes, peuvent mettre leur main dans leur bouche, tirer ou gratter leur langue lorsqu'ils ont une réaction. Aussi, il se peut que la voix change et devienne enrouée, grave ou aiguë. Ils peuvent aussi mâcher leurs mots.

Si vous soupçonnez une réaction allergique, suivez les instructions de votre médecin.